



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO
ERES ?

LEON ROMERO

FEMENIL/SUBMASTER

DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:45:43

RITMO (MIN/KM) 09:08.6

47 DE 112

227 DE 318

133 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

